

dapo

Deutsche Arbeitsgemeinschaft  
für Psychosoziale Onkologie e.V.

*T. Schopperth, A. Rogge, R. Hirth, A. Werner, S. Malinka (Hrsg.)*

# Psychoonkologie – Den Plan ändern

dapo-Jahrbuch 2015



---

T. Schopperth, A. Rogge, R. Hirth,  
A. Werner, S. Malinka (Hrsg.)

---

# Psychoonkologie – Den Plan ändern

Bericht der dapo-Jahrestagung 2015



PABST SCIENCE PUBLISHERS · Lengerich

*Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek*

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

*Dr. rer. medic. Thomas Schoppert*  
*Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz e.V.*  
*Löhrstraße 119*  
*56068 Koblenz*

*Dipl.-Psych. Annkatrin Rogge*  
*Helios-Klinik Schloss Schönhagen*  
*Psychologischer Dienst*  
*Schlossstraße 1*  
*24398 Ostseebad Schönhagen*

*Dipl.-Psych. Ruth Hirth*  
*Klinik für Chirurgie – Darmzentrum*  
*DRK Kliniken Berlin – Köpenick*  
*Salvador-Allende-Straße 2-8*  
*12559 Berlin*

*Dr. med. Andreas Werner*  
*Sektion Psychoonkologie*  
*Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der*  
*Johannes Gutenberg-Universität Mainz*  
*Langenbeckstraße 1*  
*55131 Mainz*

*Sabine Malinka*  
*Caritas Hannover*  
*Krebsberatungszentrum*  
*Gruppenstraße 8*  
*30159 Hannover*

*Redaktion: Annkatrin Rogge*

© 2016 Pabst Science Publishers, D-49525 Lengerich  
[www.pabst-publishers.de](http://www.pabst-publishers.de) • [www.psychologie-aktuell.com](http://www.psychologie-aktuell.com)  
Formatierung: Susanne Kemmer

Druck: KM-Druck, D-64823 Groß Umstadt

Print: ISBN 978-3-95853-189-5

eBook: ISBN 978-3-95853-190-1 ([www.ciando.com](http://www.ciando.com))

# Inhaltsverzeichnis

Autorenverzeichnis .....	8
Moderatorinnen und Moderatoren der Interessensgruppen .....	10
Vorwort .....	11

dapo-Jahrestagung 2015

## **Psychoonkologie – Den Plan ändern**

### **Eröffnungsvortrag**

Halt verlieren, Halt geben, Halt finden – Erfahrungen aus der Krisen- und Katastrophenforschung Wolf R. Dombrowsky .....	14
--	----

### **Vorträge**

Anpassungsleistung – Anpassungsstörung – Zur Krankheitsverarbeitung bei Krebskranken und ihren Angehörigen Manfred E. Beutel .....	26
Strukturelle Rahmenbedingungen für eine qualifizierte Psycho-onkologische Versorgung (POV) im akutstationären Bereich Alf von Kries .....	35

Ziele der onkologischen Rehabilitation – Vom Gesetzbuch und von neuen Wegen Christian Franzkoch .....	50
Therapiezieländerung und kommunikative Kompetenz Helmut Rogge .....	57
Wenn der Lebensplan zum Überlebensplan wird Jürgen Walther .....	68
Transkulturelle Aspekte der Psychoonkologie Ibrahim Özkan, Naoual Ghafari, Lidia Lopez, Maria Belz .....	72

### **Abschlussvortrag**

Der stets neue Blick – Änderung wagen Erhard Schneider .....	86
---	----

### **Workshops**

Psychoonkologie in der Richtlinienpsychotherapie, Chancen und Grenzen in der niedergelassenen psychotherapeutischen Praxis Jutta Beckerle .....	106
Gestalttherapie Koen Behets .....	107
Methoden der Psychodramatherapie in der Psychoonkologie Gret Kirchgässner, Birgit Zilch-Purucker .....	108
Weil Nachdenken so selten hilft... Körperarbeit in der Psychoonkologie Bernhard Kleining .....	110
Lebensqualität trotz Fatigue Karin Lausmann .....	112

Selbstbestimmt sterben!? – zwischen Realität und Illusion  
Psychoonkologie als Lotsendienst in der letzten Lebensphase  
Margit Schröder und Susanne Hirmüller .....114

Das Erstgespräch und die weitere Begleitung  
Peter Weyland .....118

Kunsttherapie  
Britta Wöhler-Langerbein .....119

„Seite an Seite“:  
Partnerschaftliche Unterstützung im Rahmen einer Krebserkrankung  
Tanja Zimmermann .....121

**Anhang**

Liste der moderierten Interessengruppen .....124

dapo-Berichtsbände .....125

Vorstandsmitglieder der dapo seit 1983 .....128

# Autorenverzeichnis

**Beckerle, Jutta,**  
**Fachärztin für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie**

Am Michaelshof 4  
53177 Bonn

**Behets, Koen, Dipl.-Soz.**  
88171 Weiler-Simmerberg

**Beutel, Manfred E.,  
Univ.-Prof. Dr. med., Dipl.-Psych.**  
Direktor der Klinik und Poliklinik für  
Psychosomatische Medizin und Psy-  
chotherapie, Johannes Gutenberg-  
Universität Mainz  
Untere Zahlbacher Straße 8  
55131 Mainz

**Dombrowsky, Wolf R.,  
Prof. Dr. rer. soc.**  
Lehrstuhl für Katastrophen-  
management  
Steinbeis Hochschule Berlin  
Gürtelstraße 30  
10247 Berlin

**Franzkoch, Christian, Facharzt für  
Psychiatrie und Psychotherapie**  
Leitender Abteilungsarzt  
Mittelrheinklinik Bad Salzdig  
DRV Rheinland-Pfalz  
Salzbornstraße 14  
56154 Boppard-Bad Salzdig

**Hirmüller, Susanne, Dr. med.,  
M.A., Psychoonkologin,  
M. Sc. Palliative Care**

Hospizleitung, Vorsitzende des  
Ethikkomitees der Stiftung EVK  
Kirchfeldstraße 35  
40217 Düsseldorf

**Kirchgässner, Gret, Dipl.-Psych.**  
Psychoonkologischer Dienst im  
Tumorzentrum Heilbronn-Franken  
SLK-Klinikum  
Am Gesundbrunnen 20-26  
74078 Heilbronn

**Kleining, Bernhard, Dipl.-Psych.,  
Psych. Psychotherapeut**  
Psychotherapeutische Praxis  
Johannisstraße 37/38  
49074 Osnabrück

**Lausmann, Karin, Dipl.-Psych.,  
Psych. Psychotherapeutin**  
Praxis für Psychotherapie  
Lange Brückstraße 22  
24211 Preetz

**Özkan, Ibrahim,  
Dr. disc. pol., Dipl.-Psych.**  
Institutsambulanz  
Asklepios Fachklinikum Göttingen  
Rosdorfer Weg 70  
37081 Göttingen



**Rogge, Helmut, PD Dr. med.,  
Internist/Hämatologie**

Privatpraxis Internistische Onkologie  
Prüner Gang 7  
24103 Kiel

**Schneider, Erhard, Dr. med. Internist,  
Arzt für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie, Psychoonkolo-  
gie, Traumatherapie**

88239 Wangen

**Schopperth, Thomas, Dr. rer. medic.**

Krebsgesellschaft Rheinland Pfalz e.V.  
Löhrstraße 119  
56068 Koblenz

**Schröer, Margit, Dipl.-Psych.,  
Psychoonkologin, Psych. Psychother-  
apeutin, Klinische Ethikerin,**

Medizinethikteam  
Am Grossen Dern 52  
40625 Düsseldorf

**von Kries, Alf, Dipl.-Psych.,  
Psych. Psychotherapeut**

Horst Schmidt-Kliniken,  
Innere Medizin III, Abt. POD  
Ludwig-Erhard-Straße 100  
65199 Wiesbaden

**Walther, Jürgen, Dipl.-Soz.-Arb.,  
Dipl. Diakoniewissenschaftler**

Sozialdienst Nationales Centrum  
für Tumorerkrankungen  
Im Neuenheimer Feld 460  
69120 Heidelberg

**Weyland, Peter, Dr. med., Facharzt  
für Psychotherapeutische Medizin,  
Allgemeinmedizin – Psychoanalyse**

Härte 3  
88456 Ingoldingen

**Wöhler-Langerbein, Britta  
Klientenzentrierte Kunsttherapeutin**

Kreative Fachtherapeutin für  
Psychoonkologie  
Gaustraße 8d  
55278 Mommenheim

**Zilch-Purucker, Birgit, Dr. med.,  
Ärztliche Psychotherapeutin**

Evangelisches Krankenhaus Wesel  
Scherembecker Landstraße 88  
46485 Wesel

**Zimmermann, Tanja, Prof. Dr. rer.  
nat., Dipl.-Psych., Psych. Psycho-  
therapeutin**

Medizinische Hochschule Hannover  
Klinik für Psychosomatik und Psy-  
chotherapie  
Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover

# Moderatorinnen und Moderatoren der Arbeitsgruppen (vormals Interessengruppen)

**Beckerle, Jutta**  
**Fachärztin für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie**  
Am Michaelshof 4  
53177 Bonn

**Franzkoch, Christian,**  
**Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie**  
Leitender Abteilungsarzt  
Mittelrheinklinik Bad Salzig  
DRV Rheinland-Pfalz  
Salzbornstraße 14  
56154 Boppard-Bad Salzig

**Gaspar, Manfred, M.A.**  
Psychosoziale Abteilung, Hamm  
Kliniken, Klinik Nordfriesland  
Wohldweg 9  
25826 St. Peter-Ording

**Hirth, Ruth,**  
**Dipl.-Psych.**  
DRK-Kliniken Berlin-Köpenick  
Salvador-Allende-Straße 2-8  
12559 Berlin

**Malinka, Sabine,**  
**Dipl.-Soz.-Arb.**  
Krebsberatungszentrum Hannover  
Caritas  
Gruppenstraße 8  
30159 Hannover

**Rogge, Annkatrin,**  
**Dipl.-Psych., Psych. Psycho-  
therapeutin**  
Helios-Klinik Schloss Schönhagen  
Schlossstraße 1  
24398 Ostseebad Schönhagen

**Wörner-Fischer, Sabine,**  
**Dipl.-Soz.päd., Systemische Familien-  
therapeutin, Psychoonkologin**  
Leiterin der Krebsberatungsstelle  
Wilhelmsplatz 11  
70182 Stuttgart

# Vorwort

## **„Psychoonkologie – den Plan ändern“**

In stabilen materiellen Verhältnissen und bei guter Gesundheit gelingt die Lebensplanung in aller Regel den meisten Menschen recht gut. Verändern sich die Umstände unter dem Einfluss von Katastrophen und Krisen, dann sind große Anpassungsleistungen erforderlich, um die Folgen zu verkraften. Eine Krebserkrankung ist eine solche Krise, die den Erkrankten und ihrem Umfeld immer wieder Neues abverlangt. Auch die Behandler, die Helfer und Begleiter müssen ihre Handlungen darauf abstimmen, um bedarfsgerechte, situativ angemessene Unterstützung zu ermöglichen.

Und beide Gruppen – Erkrankte und Behandler – bewegen sich in einem Gesundheitssystem, das geprägt ist von Ressourcenknappheit, strukturellen Defiziten und Verteilungskämpfen.

Die Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie – dapo – hat mit ihrer Jahrestagung 2015 diese Aspekte in vielfältiger Weise aufgegriffen. Der renommierte Katastrophenexperte Wolf Dombrowsky führte in seinem Eröffnungsvortrag „Halt verlieren, Halt geben, Halt finden – Erfahrungen aus der Krisen- und Katastrophenforschung“ in die Thematik ein. In weiteren Beiträgen wurden viele Facetten krisenhafter Ereignisse und deren Folgen, aber auch entsprechende „Planänderungen“ als Antworten auf diese Herausforderungen somatischer, psychischer, sozialer und spiritueller Art beleuchtet.

Eine Reihe praxisbezogener Workshops bot jeweils im kleineren Kreis die Möglichkeit, Arbeitskonzepte, Interventionen und methodische Zugänge kennen zu lernen, sich einzubringen, oder auch einfach nur Ideen und Kraft zu sammeln.

Im vorliegenden Band bietet sich Ihnen die Gelegenheit, alle Beiträge (Vorträge und Workshopberichte) nachzulesen. Wir wünschen Ihnen dabei viel Freude.

*Thomas Schopperth*

*Annkatriin Rogge*

*Andreas Werner*

*Ruth Hirth*

*Christian Franzkoch*

---

# Eröffnungsvortrag

---

# Halt verlieren, Halt geben, Halt finden – Erfahrungen aus der Krisen- und Katastrophenforschung

*Wolf R. Dombrowsky*

Täglich umbranden uns Bilder von Menschen, die den Halt verlieren – buchstäblich, durch Unfälle und Katastrophen, aber auch durch Kriege, Anschläge oder Verbrechen. Und im übertragenen Sinne verlieren täglich Menschen ihren Halt, durch Krankheit, Tod, Scheidung, Arbeitslosigkeit, Süchte oder all die anderen Unbilden, die das Steuer des eigenen Lebens aus der Hand reißen. Jeder von uns weiß davon, niemand ist davor gefeit. Von einer Sekunde zur anderen kann es um uns geschehen, oder ganz langsam, schleichend, bis wir nicht mehr wissen, wie wir uns und unseren Schein aufrechterhalten können. Dann braucht es Andere, Menschen, die Halt geben können, damit neuer Halt gefunden werden kann.

Damit wäre der Bogen geschlagen: Von Ihnen, die Sie im weitesten Sinne den „helfenden Berufen“ zugerechnet werden können, zu mir, der sich von Berufs wegen damit befasst, wie Menschen mit äußersten Extremsituationen umgehen. Tatsächlich sind unsere gemeinsamen Schnittmengen groß, auch wenn sich anfangs bezweifeln lässt, dass Krisen- und Katastrophenforschung mit Psychoonkologie fruchtbar verbunden werden können. Aus meiner Warte ist es möglich, sogar nötig, um aus einer ganz anderen Perspektive kenntlich zu machen, wie wirkmächtig die Instrumente des „Halt-Gebens“ sind, aber gerade deshalb auch wie gefährlich sie sein können und welche Verantwortung daraus erwächst, sobald man sie handhabt.