

Stille -

So einfach geht das!



Klangstab



Regenstab

30 praktische
Übungen zum
Einsatz im
Unterricht



Lernen mit Erfolg

KOHL VERLAG

Stille – So einfach geht das!

30 praktische Übungen zum Einsatz des Klang- und Regenstabes im Unterricht

2. Digitalauflage 2016

© Kohl-Verlag, Kerpen 2008
Alle Rechte vorbehalten.

Inhalt: Stefanie Kraus & Gabriela Rosenwald
Grafik & Satz: Kohl-Verlag

Bestell-Nr. P10 882

ISBN: 978-3-95513-351-1

www.kohlverlag.de

© Kohl-Verlag, Kerpen 2016. Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt und unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages (§ 52 a Urhg). Weder das Werk als Ganzes noch seine Teile dürfen ohne Einwilligung des Verlages eingescannt, an Dritte weitergeleitet, in ein Netzwerk wie Internet oder Intranet eingestellt oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Dies gilt auch bei einer entsprechenden Nutzung in Schulen, Hochschulen, Universitäten, Seminaren und sonstigen Einrichtungen für Lehr- und Unterrichtszwecke.

Der Erwerber dieses Werkes in PDF-Format ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den Gebrauch und den Einsatz zur Verwendung im eigenen Unterricht wie folgt zu nutzen:

- Die einzelnen Seiten des Werkes dürfen als Arbeitsblätter oder Folien lediglich in Klassenstärke vervielfältigt werden zur Verwendung im Einsatz des selbst gehaltenen Unterrichts.
- Einzelne Arbeitsblätter dürfen Schülern für Referate zur Verfügung gestellt und im eigenen Unterricht zu Vortragszwecken verwendet werden.
- Während des eigenen Unterrichts gemeinsam mit den Schülern mit verschiedenen Medien, z.B. am Computer, via Beamer oder Tablet das Werk in nicht veränderter PDF-Form zu zeigen bzw. zu erarbeiten.

Jeder weitere kommerzielle Gebrauch oder die Weitergabe an Dritte, auch an andere Lehrpersonen oder pädagogischen Fachkräfte mit eigenem Unterrichts- bzw. Lehrauftrag ist nicht gestattet. Jede Verwertung außerhalb des eigenen Unterrichts und der Grenzen des Urheberrechts bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Der Kohl-Verlag übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte externer Links oder fremder Homepages. Jegliche Haftung für direkte oder indirekte Schäden aus Informationen dieser Quellen wird nicht übernommen.

Inhalt

	<u>Seite</u>
Vorwort	4
Allgemeine Tipps zu Stille-Übungen	5
<u>Wahrnehmungsübungen mit dem Klangstab:</u>	6 - 12
1. Wir schweben über die Brücke	7
2. Der Ton macht eine Reise	8
3. Die Blumen blühen	8
4. Das Sonnenspiel	8
5. Wir suchen den Klang	9
6. Mal laut, mal leise	9
7. Mal schnell, mal langsam	10
8. Der Klangkönig	10
9. Die Lob- und Wunschrunde mit dem Klangstab	11
10. Wahrnehmungsübung: Wie lang klingt der Ton?	12
<u>Fantasiereisen mit dem Klangstab:</u>	13 - 19
Allgemeines zum Thema Fantasiereisen	13
1. Auf zur Glockenblumenwiese	14 - 15
2. Ausflug in den Zauberwald	16 - 17
3. Aufstieg zum Gipfel	18 - 19
<u>Wahrnehmungsübungen mit dem Regenstab:</u>	20 - 27
Wie regnet es?	20
1. Wir bewegen uns zu Regengeräuschen	21
2. Wir zeichnen den Regen	21
3. Welchen Regen haben wir denn heute?	22
4. In der Tropfsteinhöhle	22
5. Blumen blühen auf im Regen	23
6. Wir hören den Regen	23
7. Tiere im Park	24
8. Regentropfen am Fenster	25
9. Erlebnis im Regen	26
10. Heute bitte keinen Regen!	26
11. Der Wunschregen!	27
<u>Fantasiereisen mit dem Regenstab:</u>	28 - 33
1. Die Regentropfen-Reise ans Meer	28 - 29
2. Reise zur Gemütlichkeit	30 - 31
3. Der Bach als Sorgenfresser	32 - 33
4. Am Ende des Regenbogens steht ein Eimer voll Gold	34 - 35
5. Auf dem Heimweg	36 - 37
<u>Übung mit dem Klang- und dem Regenstab:</u>	38 - 39
1. Wir fliegen mit dem Schmetterling	38 - 39
Gestaltungsvorlagen	40

Vorwort

Nicht sehen trennt den Menschen
von den Dingen, nicht hören trennt
den Menschen von den Menschen.

Immanuel Kant



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Lernen in der Schule besteht zum großen Teil aus Kommunikation. Ohne Zuhören gibt es keine Kommunikation. Ein beträchtlicher Teil der Lernprobleme besteht darin, dass Schüler – und nicht nur sie – nicht mehr zuhören können. Alle Zeiger auf Null, Ohren auf Durchzug, so kann der Fernseher oder der mp3-Player (mp4-Player, CD-Player) den ganzen Tag laufen, ohne dass sie etwas wahrnehmen. Und warum soll das im Unterricht anders sein?

Lehrer* können das Umfeld der Schüler kaum ändern. Aber sie können versuchen, es positiv zu beeinflussen, indem regelmäßige Stille-Übungen den Kindern klarmachen, dass Stille angenehm und entspannend sein kann. Dazu wird ihnen dieses Heft einige Anregungen bieten, damit Ruhe und Stille in ihrer Klasse als bereichernde Erfahrung erlebt wird.

Viel Freude und Erfolg bei der Durchführung der vorliegenden Übungen wünschen Ihnen der Kohl-Verlag und

Stefanie Kraus & Gabriela Rosenwald

**Mit den Schülern, Lehrern etc. sind selbstverständlich generell auch die Schülerinnen, Lehrerinnen usw. gemeint.*

Ebenfalls erhältlich:

