

RATGEBER

für Angehörige,
Betroffene und
Fachleute



Holger Grötzbach

Schlaganfall

Verstehen – vorbeugen
– behandeln

Was Betroffene, Angehörige und
Therapeuten wissen sollten



Der Autor



Holger Grötzbach (M.A.)

studierte Linguistik, Psychologie und Philosophie in Bonn und Berlin mit den Schwerpunkten Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen. Er ist seit über 20 Jahren Leiter der Abteilung Sprachtherapie der Asklepios Klinik Schaufling. Seine Arbeitsschwerpunkte sind neurologisch bedingte Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen.

Holger Grötzbach

Schlaganfall

Verstehen – vorbeugen – behandeln

Was Betroffene, Angehörige und
Therapeuten wissen sollten

Holger Grötzbach

Schlaganfall

Verstehen – vorbeugen – behandeln

Was Betroffene, Angehörige und
Therapeuten wissen sollten



Schulz-
Kirchner
Verlag

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besuchen Sie uns im Internet: www.schulz-kirchner.de

1. Auflage 2018

ISBN 978-3-8248-1234-9

eISBN 978-3-8248-9937-1

© Schulz-Kirchner Verlag GmbH, 2018

Mollweg 2, D-65510 Idstein

Vertretungsberechtigte Geschäftsführer:

Dr. Ullrich Schulz-Kirchner, Nicole Eitel

Titelfoto: VSRao / Pixabay

Fotos S. 51: Autorenarchiv

Fachlektorat: Prof. Dr. Ulla Beushausen

Lektorat: Doris Zimmermann

Umschlagentwurf und Layout: Petra Jeck

Druck und Bindung:

TZ-Verlag & Print GmbH, Bruchwiesenweg 19, 64380 Roßdorf

Printed in Germany

Die Informationen in diesem Ratgeber sind von dem Verfasser und dem Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung des Verfassers bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes (§ 53 UrhG) ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar (§ 106 ff UrhG). Das gilt insbesondere für die Verbreitung, Vervielfältigungen, Übersetzungen, Verwendung von Abbildungen und Tabellen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung oder Verarbeitung in elektronischen Systemen. Eine Nutzung über den privaten Gebrauch hinaus ist grundsätzlich kostenpflichtig.

Anfrage über: info@schulz-kirchner.de

| Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	8
Der Schlaganfall	8
Schlaganfallfolgen	11
Schlaganfall-Versorgungskette.....	16
Ursachen für einen Schlaganfall	23
Die Blutunterversorgung (Ischämie).....	23
Die Blutung (Hämorrhagie).....	26
Seltene Ursachen für einen Schlaganfall.....	28
Ursachen für große und kleine Schlaganfälle.....	29
Akutbehandlung des Schlaganfalls	32
Vorgehen bei einer Ischämie	32
Vorgehen bei einer Blutung	35
Weitere Behandlungsmaßnahmen	37
Risikofaktoren verstehen und vermeiden	41
Bluthochdruck (arterielle Hypertonie)	41
Herzerkrankungen	43
Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)	46
Erhöhte Blutfette (Hypercholesterinämie).....	47
Ovulationshemmer („Pille“).....	48
Bewegungsmangel und Übergewicht (Adipositas).....	48
Rauchen, Alkohol, Rauschgift	48
Schlaganfall-Rehabilitation	50
Stationäre und teilstationäre Rehabilitation	50
Ambulante Rehabilitation	54
Häufig gestellte Fragen	57
Verzeichnis medizinischer Fachbegriffe	60
Literatur	63